

Değerli velilerimiz,

Hem pandeminin hem de bilinçsiz teknoloji kullanımının çocuklarımızda olumsuz bir yansıması var: Akran zorbalığı. Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır. Lise düzeyinde yaklaşık olarak her 4 çocuktan 1'inin akran zorbalığına maruz kaldığı bulunmuştur. Her 6 çocuktan 1'inin ise akran zorbalığı yaptığı görülmektedir.

Lise döneminde öğrencilerin sözel ve ilişkisel/sosyal zorbalık davranışlarını sıklıkla kullandıkları görülmektedir. Bununla birlikte, özellikle erkek öğrencilerin fiziksel zorbalığa yönelik davranışlar da sergiledikleri gözlenmektedir. Bu davranışlar lisenin son yıllarına doğru azalmaktadır. Ayrıca günümüzde artan bilinçsiz teknoloji kullanımı sebebiyle siber zorbalık davranışları da sıkça sergilenmektedir.

Peki Çocuğunuzun Akran Zorbalığı Yaptığını Nasıl Anlarsınız?

- Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme (örn. ev, mahalle)
- Düşünmeden, ani davranma
- Çabuk öfkelenme
- Farklılıklara karşı önyargılı veya tahammülsüz olma
- Kendi suçunu kabul etmeme, genelde hep karşı tarafı suçlama
- Kuralları dinleme ve uymada zorluk yaşama
- Öğretmen ve ebeveynlerine sıklıkla karşı gelme
- Akranlarına hükmetmeye, boyun eğdirmeye çalışma
- Başkalarının duygularına duyarlı olmama (empati kurmakta zorlanma)
- Sizin almadığınız bir eşyaya birden bire sahip olma (kalem, çanta, kitap)

Peki Çocuğunuz Zorbalığı Yapıyorsa Neler Yapabilirsiniz?

- Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun.
- Zorbalık davranışlarına onay vermediğinizi belirtin.
- Çocuğunuzun davranışlarını değiştirebileceğine güvendiğinizi belirtin, gösterin.
- Çocuğunuzla, zorbalık karşısında diğer öğrencilerin neler hissedebileceği üzerinde konuşun, empati kurmasını sağlayın.
- Başkalarına saygı duymayı ve farklılıkları kabul etmeyi öğretin.
- Okul ile mutlaka temasa geçin. Psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurun.
- Gerektiği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.

Zorbalık oldukça uzun ve derin bir konu. Bu içeriğimizde zorbalık yapan kişiyi ele aldık. Bir diğer yazımızda bu duruma maruz kalan çocukları ve bu çocuklara neler yapabileceğimizi konuşacağız. Sevgiyle kalın...

Psikolojik Danışman Merve PUL